

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «футбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Баллы	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
				мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»							
1.1.	Челночный бег 3х10 м	с	5	-	-	8,85	9,30
			4	-	-	9,10	9,80
			3	-	-	9,30	10,30
			2	-	-	Более 9,30	Более 10,30
1.2.	Бег на 10 м с высокого старта	с	5	2,25	2,40	2,20	2,30
			4	2,30	2,45	2,25	2,35
			3	2,35	2,50	2,30	2,40
			2	2,40	2,55	Более 2,30	Более 2,40
1.3.	Бег на 30 м	с	5	-	-	5,6	5,9
			4	-	-	5,8	6,2
			3	-	-	6,0	6,5
			2	-	-	6,1	6,6
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	5	115	105	150	130
			4	110	100	135	120
			3	100	90	120	110
			2	Менее 100	Менее 90	Менее 120	Менее 110
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»							
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	5	3,00	3,20	2,85	2,65
			4	3,10	3,30	2,90	2,90
			3	3,20	3,40	3,00	3,20
			2	Более 3,20	Более 3,40	Более 3,00	Более 3,20
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м (начиная со второго года спортивной подготовки)	с	5	-	-	8,30	8,50
			4	-	-	8,45	8,65
			3	-	-	8,60	8,80
			2	-	-	Более 8,60	Более 8,80
2.3.	Ведение мяча 3х10 м (начиная со второго года спортивной подготовки)	с	5	-	-	10,20	10,50
			4	-	-	11,10	11,30
			3	-	-	11,60	11,80
			2	-	-	Более 11,60	Более 11,80
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов) (начиная со второго года спортивной подготовки)	количество попаданий	5	-	-	7	7
			4	-	-	6	6
			3	-	-	5	4
			2	-	-	Менее 5	Менее 4
Минимальное количество баллов, подтверждающее успешную сдачу каждого контрольного упражнения – 3 балла.							

По результатам вступительных испытаний формируется список поступающих на этап начальной подготовки по виду спорта «футбол» по убыванию суммы баллов, исчисленных как сумма баллов набранных за каждое испытание, рекомендованных для зачисления в спортивную школу.

Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «футбол»

№ п/п	Упражнения	Еди ница изме рени я	Бал лы	Норматив	
				юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»					
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	5	2,00	2,10
			4	2,10	2,20
			3	2,20	2,30
			2	Более 2,20	Более 2,30
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	5	7,50	7,90
			4	8,15	8,45
			3	8,70	9,00
			2	Более 8,70	Более 9,00
1.3.	Бег на 30 м	с	5	4,90	5,10
			4	5,20	5,40
			3	5,40	5,60
			2	Более 5,40	Более 5,60
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	5	215	205
			4	190	175
			3	160	140
			2	Менее 160	Менее 140
1.5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами (начиная с пятого года спортивной подготовки)	см	5	34	30
			4	32	28
			3	30	27
			2	Менее 30	Менее 27
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»					
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	5	2,30	2,50
			4	2,45	2,65
			3	2,60	2,80
			2	Более 2,60	Более 2,80
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	5	7,30	7,50
			4	7,50	7,75
			3	7,80	8,00
			2	Более 7,80	Более 8,00
2.3.	Ведение мяча 3x10м	с	5	8,70	8,90
			4	9,20	9,50
			3	10,00	10,30
			2	Более 10,00	Более 10,30
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количе ство попада ний	5	7 и более	6 и более
			4	6	5
			3	5	4
			2	Менее 5	Менее 4
2.5.	Передача мяча в	количе	5	7 и более	6 и более

	«коридор» (10 попыток)	ство попада ний	4	6	5
			3	5	4
			2	Менее 5	Менее 4
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность (начиная со второго года спортивной подготовки)	м	5	12	10
			4	10	8
			3	8	6
			2	Менее 8	Менее 6
3. Уровень спортивной квалификации					
5.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)			требования к уровню спортивной квалификации не предъявляются	
5.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)			спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд»	

Минимальное количество баллов, подтверждающее успешную сдачу каждого контрольного упражнения – 3 балла.

По результатам вступительных испытаний формируется список поступающих на учебно-тренировочный этап подготовки по виду спорта «футбол» по убыванию суммы баллов, исчисленных как сумма баллов набранных за каждое испытание, рекомендованных для зачисления в спортивную школу.

Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода обучающихся на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «футбол»

№ п/п	Упражнения	Еди ница изме рени я	Ба лл ы	Норматив	
				юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»					
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	5	1,85	2,00
			4	1,90	2,05
			3	1,95	2,10
			2	Более 1,95	Более 2,10
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	5	7,20	7,60
			4	7,30	7,70
			3	7,40	7,80
			2	Более 7,40	Более 7,80
1.3.	Бег на 30 м	с	5	4,50	4,70
			4	4,65	4,85
			3	4,80	5,00
			2	Более 4,80	Более 5,00
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	5	250	230
			4	240	220
			3	230	215
			2	Менее 230	Менее 215
1.5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	5	39	30
			4	37	28
			3	35	27
			2	Менее 35	Менее 27
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»					
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	5	2,15	2,30
			4	2,20	2,35
			3	2,25	2,40
			2	Более 2,25	Более 2,40
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	5	6,70	7,00
			4	6,90	7,15
			3	7,10	7,30
			2	Более 7,10	Более 7,30
2.3.	Ведение мяча 3x10 м	с	5	8,30	8,60
			4	8,40	8,65
			3	8,50	8,70
			2	Более 8,50	Более 8,70
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количе ство попада ний	5	8	7
			4	7	6
			3	5	4
			2	Менее 5	Менее 4
2.5.	Передача мяча в «коридор» (10 попыток)	количе ство попада	5	8	7
			4	7	6

		ний	3	5	4
			2	Менее 5	Менее 4
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность	м	5	18	16
			4	16	14
			3	15	12
			2	Менее 15	Менее 12
3. Уровень спортивной квалификации					
3.1.	Спортивный разряд «второй спортивный разряд»				

Минимальное количество баллов, подтверждающее успешную сдачу каждого контрольного упражнения – 3 балла.

По результатам вступительных испытаний формируется список поступающих на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «футбол» по убыванию суммы баллов, исчисленных как сумма баллов набранных за каждое испытание, рекомендованных для зачисления в спортивную школу.

Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода обучающихся на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «футбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/юниоры	девушки/юниорки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»				
1.1.	Бег на 10 м с высокого страта	с	не более	
			1,90	2,05
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,15	7,50
1.3.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,40	4,60
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			250	215
1.5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			40	30
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»				
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	не более	
			2,10	2,30
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	не более	
			6,60	6,90
2.3.	Ведение мяча 3x10 м	с	не более	
			8,30	8,60
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	не менее	
			5	4
2.5.	Передача мяча в «коридор» (10 попыток)	количество попаданий	не менее	
			5	4
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность	м	не менее	
			18	15
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд «первый спортивный разряд»			